

															
Curso de Entrenadores IHF – Licencia D - Iquique 2026															
		LUNES 10													
		HORA				CONTENIDO									
MAÑANA	TEORÍA	9,30h a 10h				RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES									
		10h a 10,30h				PRESENTACIÓN DEL CURSO									
		10,30h a 11h				CURSO "D" EN ESTRUCTURA FORMATIVA DE LA IHF Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA									
		11h a 11,30h				INTRODUCCIÓN AL BALONMANO E HISTORIA									
		11,30h a 12h				REGLAS - NOMENCLATURA - SIMBOLOGÍA									
		12h a 12,30h				MODALIDADES DE BALONMANO									
		12,30 a 13h				PROGRAMA "IHF HANDBALL AT SCHOOL"									
		13h a 13,30h													
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h				SESIÓN PRÁCTICA "Handball at School"									
		16h a 16,30h													
		16,30h a 17h													
		17h a 17,30h													
	TEORÍA	17,30h a 18h				Balonmano en la Educación Física									
		18h a 18,30h													
		18,30h a 19h				Análisis y debate de modelos de promoción del balonmano escolar									
		MARTES 11													
		HORA				CONTENIDO									
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h				La iniciación al balonmano - El MINIBALONMANO									
		10,30h a 11h													
		11h a 11,30h													
		11,30h a 12h				METODOLOGÍA									
		12h a 12,30h													
		12,30 a 13h													
		13h a 13,30h													
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h				SESIÓN PRÁCTICA MINIBALONMANO									
		16h a 16,30h													
		16,30h a 17h				ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN									
		17h a 17,30h													
		17,30h a 18h				SESIÓN PRÁCTICA conceptos básicos defensa abierta y Pase y va									
		18h a 18,30h													
		18,30h a 19h				ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN									
		MIÉRCOLES 12													
		HORA				CONTENIDO									
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h				FUNDAMENTOS TÉCNICOS OFENSIVOS									
		10,30h a 11h													
		11h a 11,30h				FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEFENSIVOS									
		11,30h a 12h													
		12h a 12,30h				EL PORTERO									
		12,30 a 13h													
		13h a 13,30h				TAREA DE EVALUACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN PRÁCTICA									
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h				BALONMANO PLAYA									
		16h a 16,30h													
		16,30h a 17h													
		17h a 17,30h													
		17,30h a 18h													
		18h a 18,30h													
		18,30h a 19h													

   			
Curso de Entrenadores IHF – Licencia D - Iquique 2026			
JUEVES 13			
		HORA	CONTENIDO
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h	BALONMANO - EL ATAQUE
		10,30h a 11h	LOS MEDIOS TÁCTICOS OFENSIVOS
		11h a 11,30h	
		11,30h a 12h	BALONMANO - LA DEFENSA
		12h a 12,30h	LOS MEDIOS TÁCTICOS DEFENSIVOS
		12,30 a 13h	
		13h a 13,30h	TRABAJO EN LAS SESIONES DE EVALUACIÓN PRÁCTICAS
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h	SESIÓN PRÁCTICA T-T IND Y MEDIOS TÁCTIVOS: OF Y DEF 1
		16h a 16,30h	
		16,30h a 17h	
		17h a 17,30h	ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN
		17,30h a 18h	SESIÓN PRÁCTICA T-T IND Y MEDIOS TÁCTIVOS: OF Y DEF 2
		18h a 18,30h	
		18,30h a 19h	
VIERNES 14			
		HORA	CONTENIDO
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h	LA DEFENSA 3:3
		10,30h a 11h	PROYECTOS DE CAPTACIÓN
		11h a 11,30h	EVALUACIÓN DE JUGADORES
		11,30h a 12h	El rol del entrenador como trasmisor de valores
		12h a 12,30h	Cuestionario reglas de juego
		12,30 a 13h	TAREA DE EVALUACIÓN - LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
		13h a 13,30h	
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h	SESIONES PRÁCTICAS - EVALUACIÓN
		16h a 16,30h	
		16,30h a 17h	
		17h a 17,30h	
		17,30h a 18h	
	Tª	18h a 18,30h	CLAUSURA DEL CURSO
		18,30h a 19h	