



IHF D Licence Coaching Course

Iquique, Chile, 10 al 14 de agosto de 2026

Dr. Juan Pablo Morillo Baro

Balonmano

El ataque

Agradecimientos

A todos los entrenadores y profesores que comparten sus investigaciones y trabajos por el bien del desarrollo del deporte, especialmente a:

Jorge Jiménez-Salas, Manuel Laguna, Juan A. García Herrero, Juan A. Vázquez-Diz, Pablo Juan Greco, Juan Moreno, Manel Mañas, Juan Oliver, Patricia Sosa, Iñaki Aniz y Xesco Espar, de los cuales he utilizado en algún momento su material didáctico para el desarrollo de este curso.

El Ataque

Conceptos Generales

En esta presentación veremos:

- ***Lo que buscamos en el ataque***

- ✓ ***Los objetivos finales***

- ✓ ***Los objetivos tácticos***

- ***Cómo lograrlo***

- ✓ ***Las tareas básicas:***

- ☐ ***Mover los jugadores***

- ☐ ***Mover el balón***

- ☐ ***Lanzar***

LOS OBJETIVOS DEL ATAQUE

Objetivo final



LOS OBJETIVOS DEL ATAQUE

***...Pero para conseguir eso con cierta seguridad
debemos buscar unos objetivos tácticos***

2 OBJETIVOS / TÁCTICOS

***Conseguir un jugador
con balón en "buenas
circunstancias de
lanzamiento"***

***Efectuar buenos
lanzamientos***

ANÁLISIS DE LOS OBJETIVOS TACTICOS

¿Qué son "buenas circunstancias de lanzamiento"?

En pocas palabras:

- ***Un buen lugar***
- ***Una buena posición corporal***
- ***Poca o nula oposición***



ANÁLISIS DE LOS OBJETIVOS TÁCTICOS

1

¿Qué son "buenas circunstancias de lanzamiento"?

JUGADOR QUE LANZA

¿Dónde está?

- ***Profundidad***
- ***Ángulo de tiro***

¿Cómo está?

- ***Orientación***
- ***Acción dinámica***
- ***Gesto***

OPOSICIÓN

¿Cuántos se oponen?

¿Dónde está?

- ***Cerca o lejos de la línea de tiro***
- ***Distancia al lanzador***
- ***Distancia a la portería***

¿Cómo está?

- ***Gesto***
- ***Actitud***

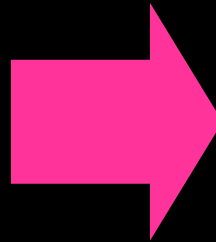
ANALISIS DE LOS OBJETIVOS TACTICOS

2

¿Qué es un "buen lanzamiento"?

Potente

Preciso



Variar

Observar

Sorprender

LA CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO OFENSIVO

Ya sabemos lo que buscamos...

... pero: ¿cómo lograrlo?

Podemos decir que el juego de ataque se construye con 3 tareas:

EL MOVIMIENTO INTENCIONAL

DEL BALÓN

- Adaptar
- Manejar
- Botar
- Pasar
- Recibir

- Escogiendo la mejor opción
- Superando a los rivales

EL MOVIMIENTO INTENCIONAL

DE LOS JUGADORES

- | INDIVIDUALES | COLECTIVOS |
|--------------|-------------|
| • Desmarques | • Pase y va |
| • Fintas | • Bloqueos |
| • Fijaciones | • Cruces |
| | • Pantallas |
| | • Cortinas |

- Superando a los rivales
- Adaptándose a los compañeros

LOS LANZAMIENTOS INTENCIONALES

- Potentes
- Precisos

- Pero también...**
- Variando
 - Observando
 - Sorprendiendo

***Adaptando este trabajo al
contraataque y al ataque
posicional que, a veces,
tienen exigencias diferentes***