



IHF D Licence Coaching Course
Iquique, Chile, 10 al 14 de agosto de 2026
Dr. Juan Pablo Morillo Baro

Balonmano

La defensa

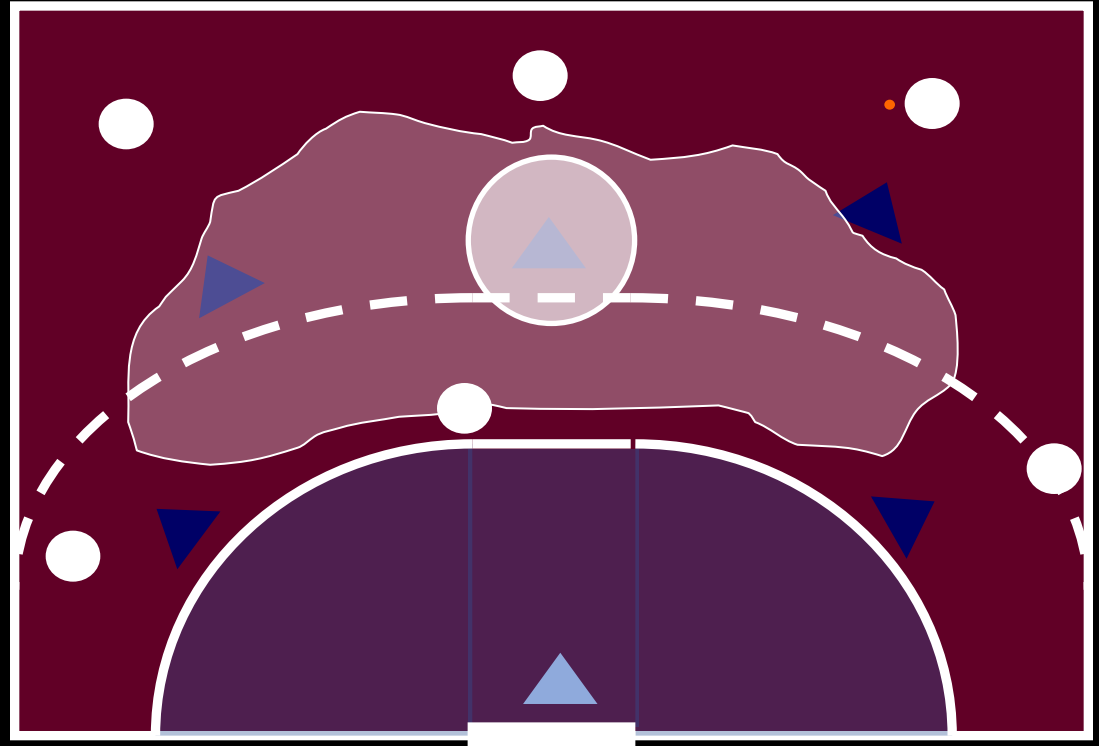
Agradecimientos

A todos los entrenadores y profesores que comparten sus investigaciones y trabajos por el bien del desarrollo del deporte, especialmente a:

Jorge Jiménez-Salas, Manuel Laguna, Juan A. García Herrero, Juan A. Vázquez-Diz, Pablo Juan Greco, Juan Moreno, Manel Mañas, Juan Oliver, Patricia Sosa, Iñaki Aniz y Xesco Espar, de los cuales he utilizado en algún momento su material didáctico para el desarrollo de este curso.

¿Cómo es el defensor ideal?

- Nunca es superado por su oponente directo
- Da a sus compañeros
- En su zona no pasa el balón sin que lo corte (intercepciones estáticas)
- Es capaz de cortar los balones que están fuera de su zona de influencia (intercepciones dinámicas)
- Esto provoca disuasión frente al oponente y frente al balón (aumenta la zona de influencia)



**DEFENDER ES MUCHO
MÁS QUE “MARCAR”**

¿Como es el defensor ideal?

SÓLIDO FRENTE A LOS ATACANTES

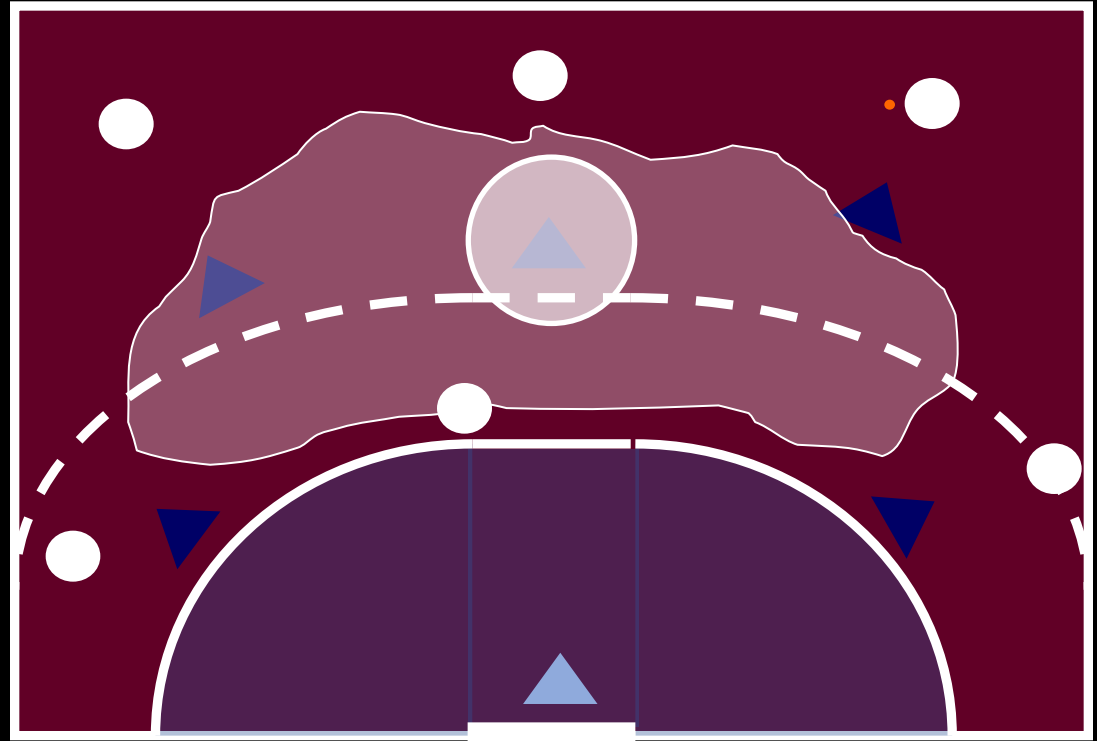
- Por su zona no pasa el balón sin que lo corte (interceptaciones estáticas)

- Es capaz de cortar los

SÓLIDO FRENTE AL BALÓN

- (interceptaciones dinámicas)

- Esto provoca disuasión frente al oponente y frente al balón (aumenta la zona de influencia)



DEFENDER ES MUCHO MAS QUE “MARCAR”

YS 24
HB



YS 24
HB

La defensa

Conceptos Generales

- ***Lo que buscamos en la defensa***
 - ✓ ***LOS OBJETIVOS FINALES***
 - ✓ ***LOS OBJETIVOS TÁCTICOS***
- ***Como conseguirlo: Las tareas básicas***
 - ✓ ***OPONERSE AL MOVIMIENTO DE LOS ATACANTES***
 - ✓ ***OPONERSE AL MOVIMIENTO DEL BALÓN***

EN PRIMER LUGAR...

¡¡SABER LO QUE BUSCAMOS!!

LOS OBJETIVOS



... Y TAMBIÉN DETERMINAR LAS INTENCIONES

LOS OBJETIVOS TÁCTICOS

*EVITAR UN
ATACANTE CON
BALÓN EN ZONA
EFICAZ SIN
OPOSICION*

*OPONERSE A
TODOS LOS
LANZAMIENTOS*

*DIFICULTAR EL
TRANSPORTE
DE BALON*

*LUCHAR POR
LOS BALONES
INCONTROLADOS*

El juego de la defensa se construye con 2 tareas:

OPONERSE

INTENCIONALMENTE

**AL MOVIMIENTO
DE LOS ATACANTES**

INDIVIDUALMENTE

- Marcaje

COLECTIVAMENTE

- Ayudas ante el error
- Ayudas previas
- Procedimientos tac.
 - a) Cambios de op.
 - b) Deslizamientos
 - c) Contrabloqueos

- Evitando el acceso a zonas eficaces
- Reforzando las zonas de peligro inmediato

OPONERSE

INTENCIONALMENTE

**AL MOVIMIENTO
DEL BALÓN**

- Interceptar

- Bloquear

- Impidiendo el acceso del balón a zonas eficaces
- Disuadiendo y creando dudas en el transporte



DOS TAREAS

*Adaptando este trabajo al
repliegue y a la defensa
posicional que, a veces,
tienen **exigencias diferentes***



Gracias.
