



IHF D Licence Coaching Course
Iquique, Chile, 10 al 14 de agosto de 2026
Dr. Juan Pablo Morillo Baro

Balonmano

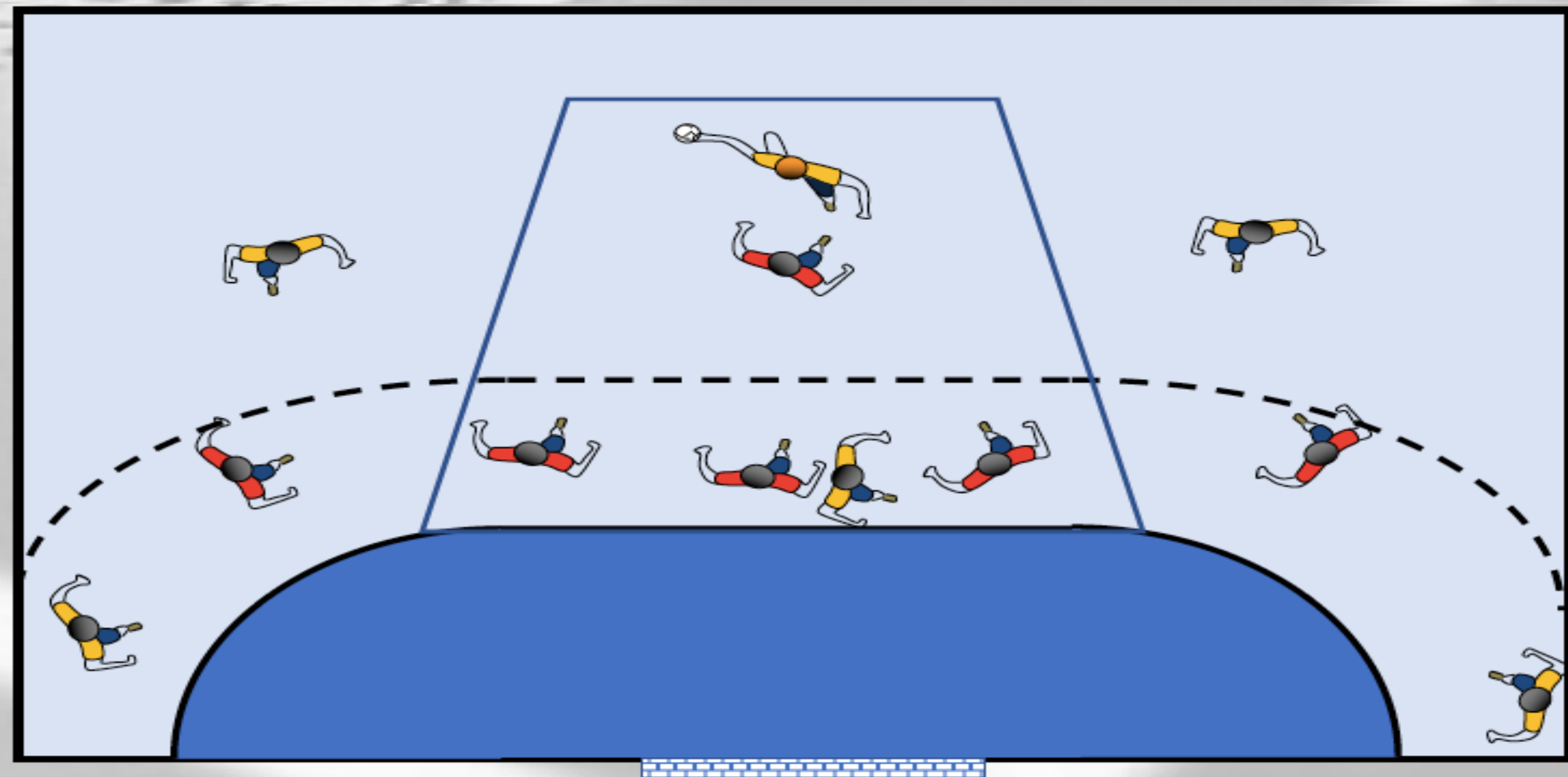
Los medios tácticos defensivos

Agradecimientos

A todos los entrenadores y profesores que comparten sus investigaciones y trabajos por el bien del desarrollo del deporte, especialmente a:

Jorge Jiménez-Salas, Manuel Laguna, Juan A. García Herrero, Juan A. Vázquez-Diz, Pablo Juan Greco, Juan Moreno, Manel Mañas, Juan Oliver, Patricia Sosa, Iñaki Aniz y Xesco Espar, de los cuales he utilizado en algún momento su material didáctico para el desarrollo de este curso.

TÁCTICA COLECTIVA DEFENSIVA



TÁCTICA COLECTIVA DEFENSIVA

¿QUÉ ES?

¿CÓMO LA ORGANIZO?

¿QUÉ Y CÓMO ENTRENARLA?



EL CONCEPTO DE TÁCTICA

TÉCNICA – TÁCTICA - ESTRATEGIA



PLAN A DESARROLLAR PARA
CONSEGUIR EL RESULTADO: objetivos –
principios – formas.

FORMA DE SUPERACIÓN DE LA
OPOSICIÓN DEL ADVERSARIO

MODOS DE REALIZACIÓN DEL
MOVIMIENTO ADAPTADO A LAS
VARIABLES ESPACIO – TEMPORALES DE
LA SITUACIÓN

ESTRUCTURA TÁCTICA DEFENSIVA

ESTRUCTURAS DE 5 O
MÁS JUGADORES

COOPERAN 2 A
4 JUGADORES



Contenidos de la táctica defensiva colectiva

COORDINACIONES ENTRE DEFENSORES



GRUPO: MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS

TODOS: SISTEMA DEFENSIVO





UN GRUPO: MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS

Antón, J. L. (2002). *Balonmano: táctica grupal defensiva*. Granada: Grupo editorial universitario.

PREVIOS O INMEDIATOS:

Reparto de responsabilidades

PREVENTIVOS

- Cobertura
- Basculación

BÁSICOS O REACTIVOS:

- Doblaje
- Cambio de oponentes
- Deslizamiento
- Barrera dinámica
- Contrabloqueos
- Defensa pase y va
- Colaboración defensa
 - portero

ACTIVOS - ANTICIPATIVOS

:

- Flotación
- Ataque a par
- Ataque a impar
- 2 x 1

Medios tácticos inmediatos

SIEMPRE

NADA MÁS
PERDER LA
POSESIÓN

REPARTO DE RESPONSABILIDADES

- INTERIORIZAR EL CAMBIO – REACCIONAR RÁPIDO-
- RECUPERAR ESPACIOS SIN DEJAR DE ACTUAR SOBRE BALÓN
- ADAPTARSE AL ATAQUE SEGÚN TU FORMA DE JUEGO
- EL REPLIEGUE Y LA ORGANIZACIÓN DEFENSIVA

MEDIOS PREVENTIVOS

PREPARARSE
PARA ...

ORIENTAR EL
ATAQUE

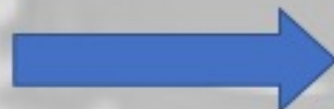
COBERTURAS O AYUDAS
PREVENTIVAS

BASCULACIÓN

*¡ FORTALECER EL SISTEMA DEFENSIVO, DISUADIR
A LOS ATACANTES, PREVENIR EL ERROR!*

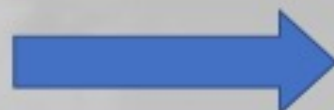
MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS – REACTIVOS.

SUPERIORIDAD NUMÉRICA
MOMENTÁNEA



DOBLAJES O AYUDAS ANTE
EL ERROR

TRAYECTORIAS CRUZADAS
DE ATACANTES



CAMBIOS DE Oponentes
DESLIZAMIENTOS
1X2

BLOQUEOS

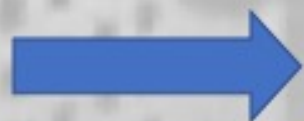


CONTRABLOQUEOS

SOLUCIONAR VENTAJAS ATACANTES, EQUILIBRARNOS, SUBSANAR ERRORES

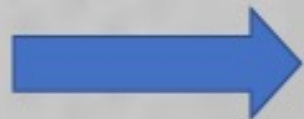
MEDIOS TÁCTICOS BÁSICOS – REACTIVOS.

PASE Y VA



DEFENSA DEL PASE Y VA

LANZAMIENTOS

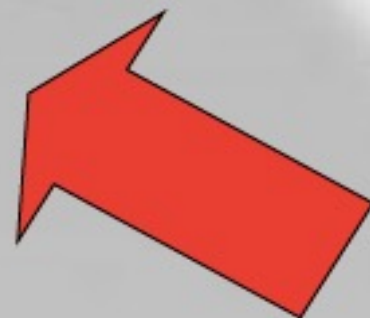


BARRERA DEFENSIVA
COLABORACIÓN CON EL PORTERO

SOLUCIONAR VENTAJAS ATACANTES, EQUILIBRARNOS, SUBSANAR ERRORES

MEDIOS TÁCTICOS ACTIVOS- ANTICIPATIVOS.

**GANAR EL CONTROL,
ANTICIPARSE AL ATAQUE**



FLOTACIÓN

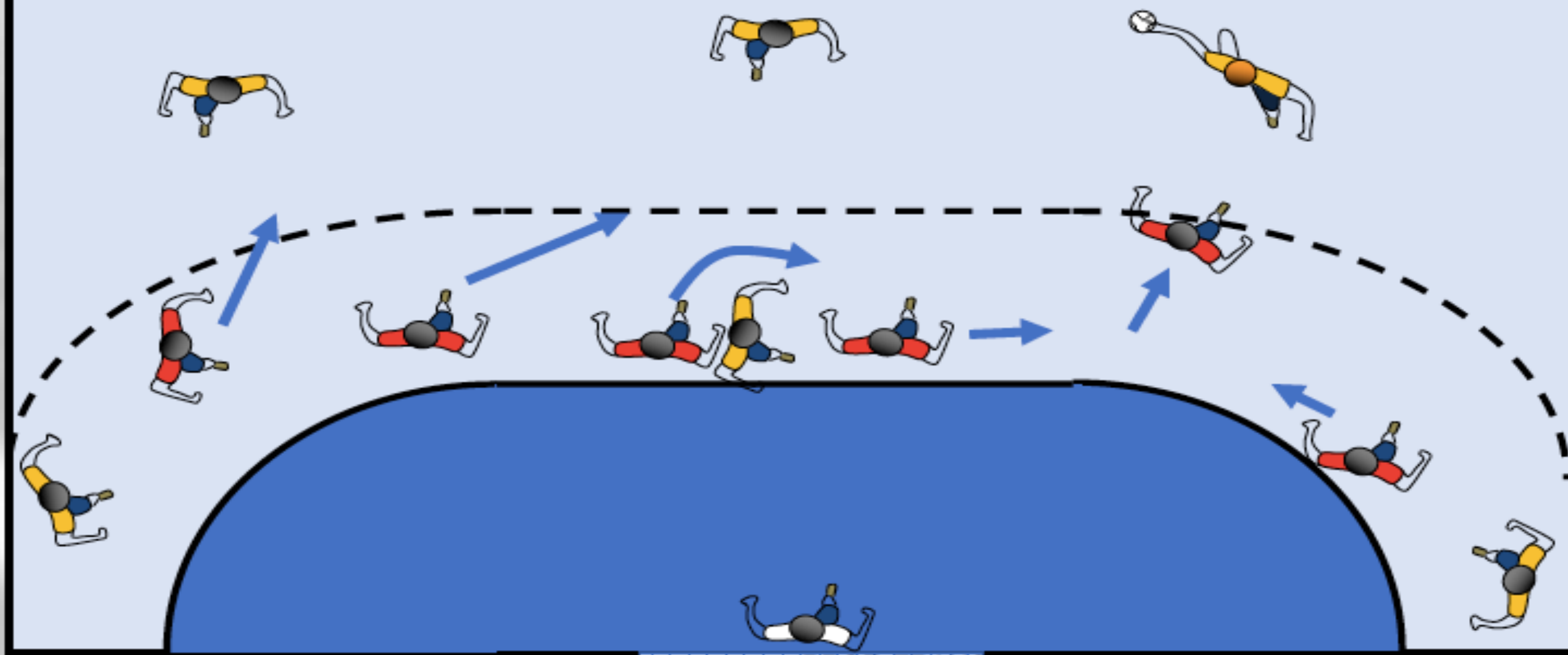
ATAQUE AL PAR

ATAQUE AL IMPAR

PRESIÓN 2X1

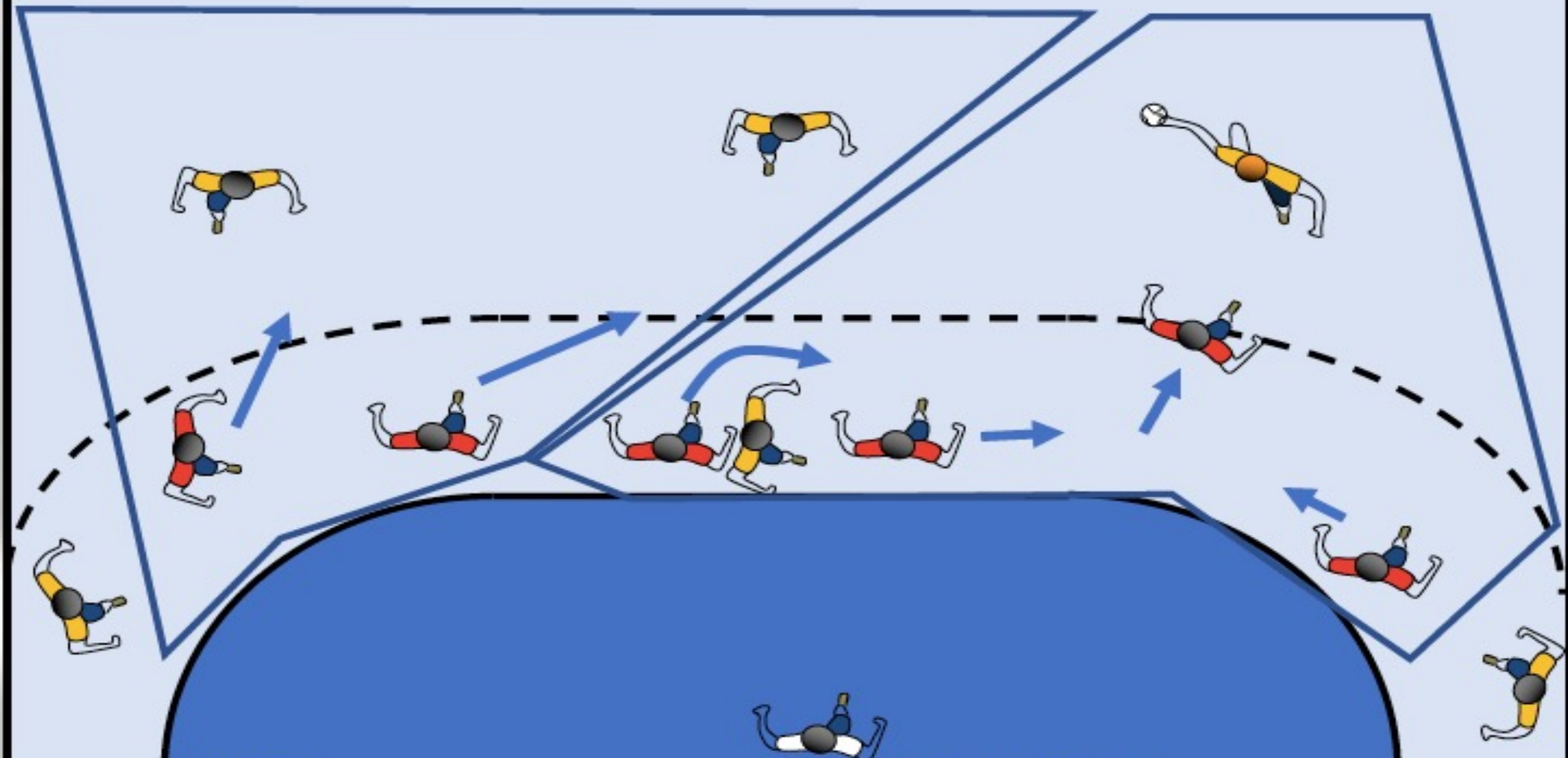
*ROMPER LAS RELACIONES, CREAR DUDAS, EVITAR PUNTOS
DÉBILES, DIRIGIRLO A SITUACIONES DE VENTAJA DEFENSIVA*

NO SÓLO EL COLABORADOR DIRECTO



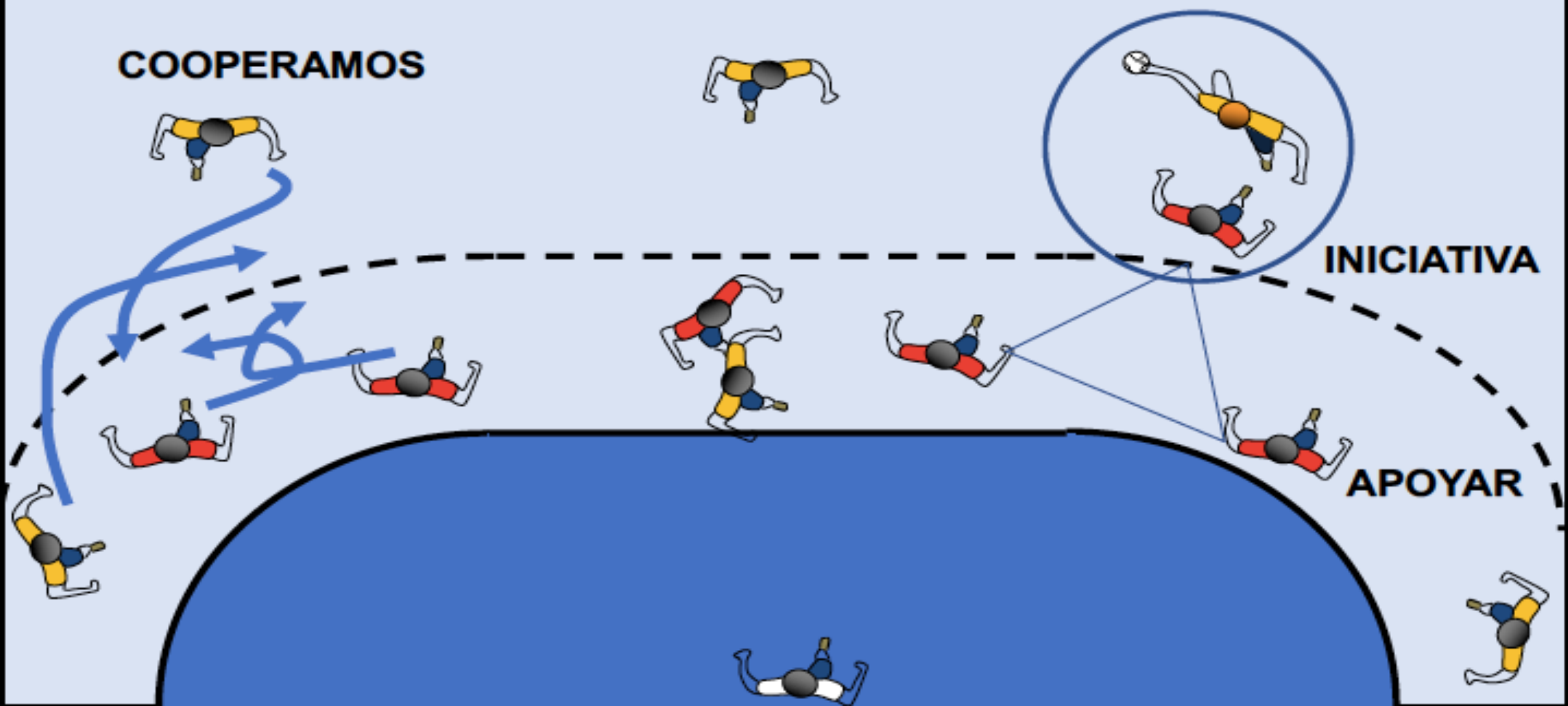
ZONA SIN BALÓN

ZONA BALÓN

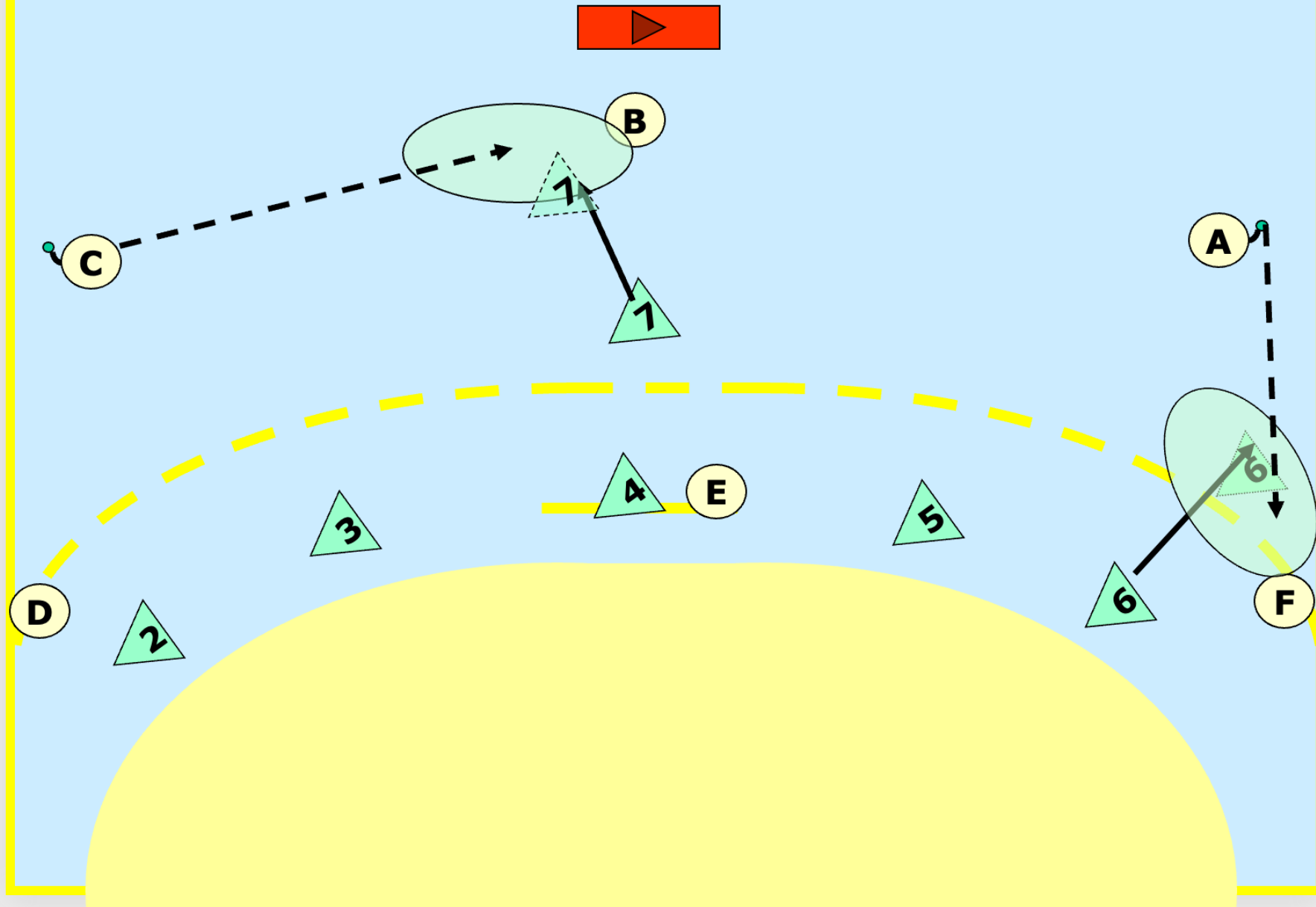


NO SIEMPRE AL MISMO NIVEL EN CONTINUO CAMBIO

COOPERAMOS



DISUASIÓN

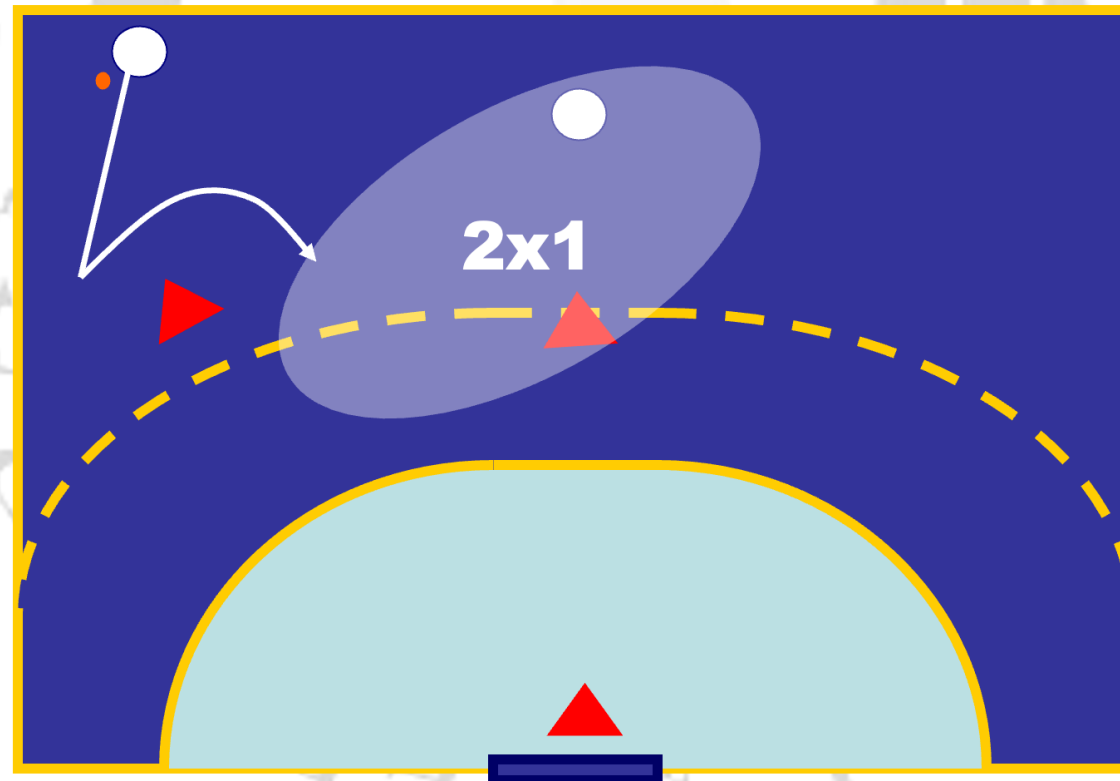


OPONERSE AL MOVIMIENTO DE LOS ATACANTES

LAS AYUDAS

Ayudar no consiste en hacerse cargo del oponente del compañero...

...consiste en asumir una defensa 1x2



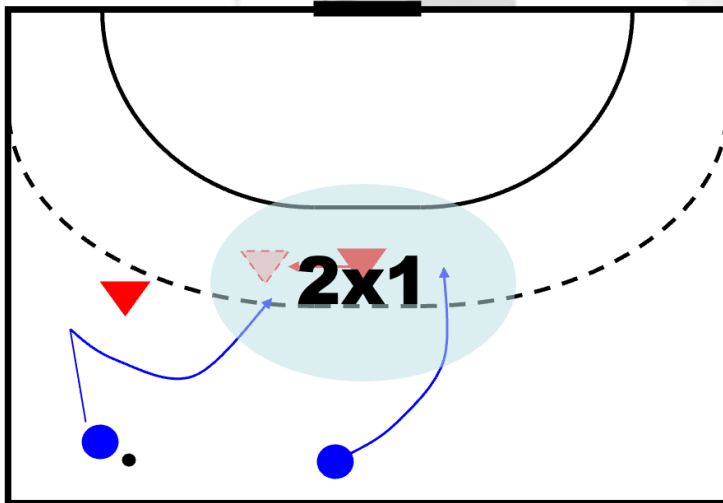
OPONERSE AL MOVIMIENTO DE LOS ATACANTES

LAS AYUDAS

DOS TIPOS DE AYUDAS

Ayudas ante el error

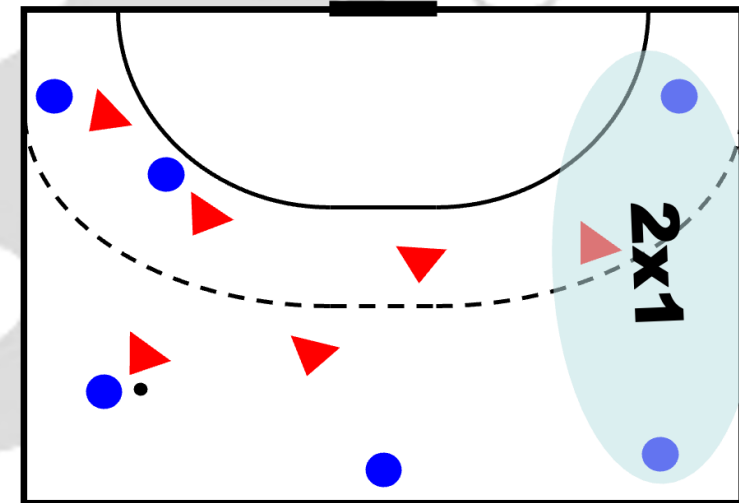
(Obligatorias en todas las defensas)



Asumir 2x1 repentino

Ayudas previas al error

(Optativas según el sistema defensivo)



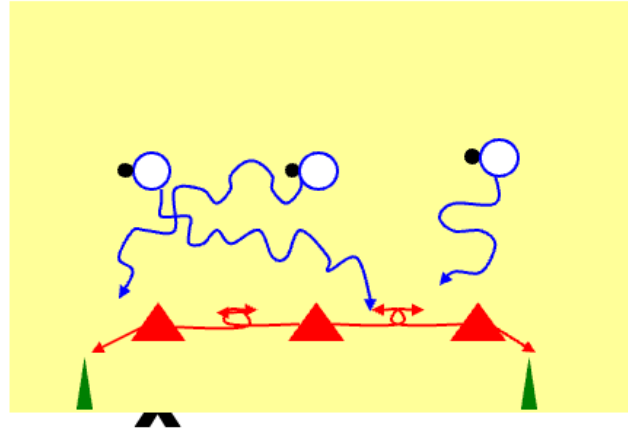
Asumir 2x1 permanente

1. Defender una puerta 3x3

Los atacantes deben botar continuamente

Los defensores deben evitar que los jugadores penetren en la puerta

Aunque parece igual al de 1x1 tiene matices muy diferentes al aparecer las ayudas, los cambios de oponente y la constate variación en los espacios a defender



- Mientras un atacante permanece con la bola **todos** los defensores mantienen su actividad
- No es una suma de 1x1, hay que ayudarse y cambiar las oponentes
- Ajustar las distancias al oponente para evitar que penetre a las espaldas del compañero



Gracias.
