

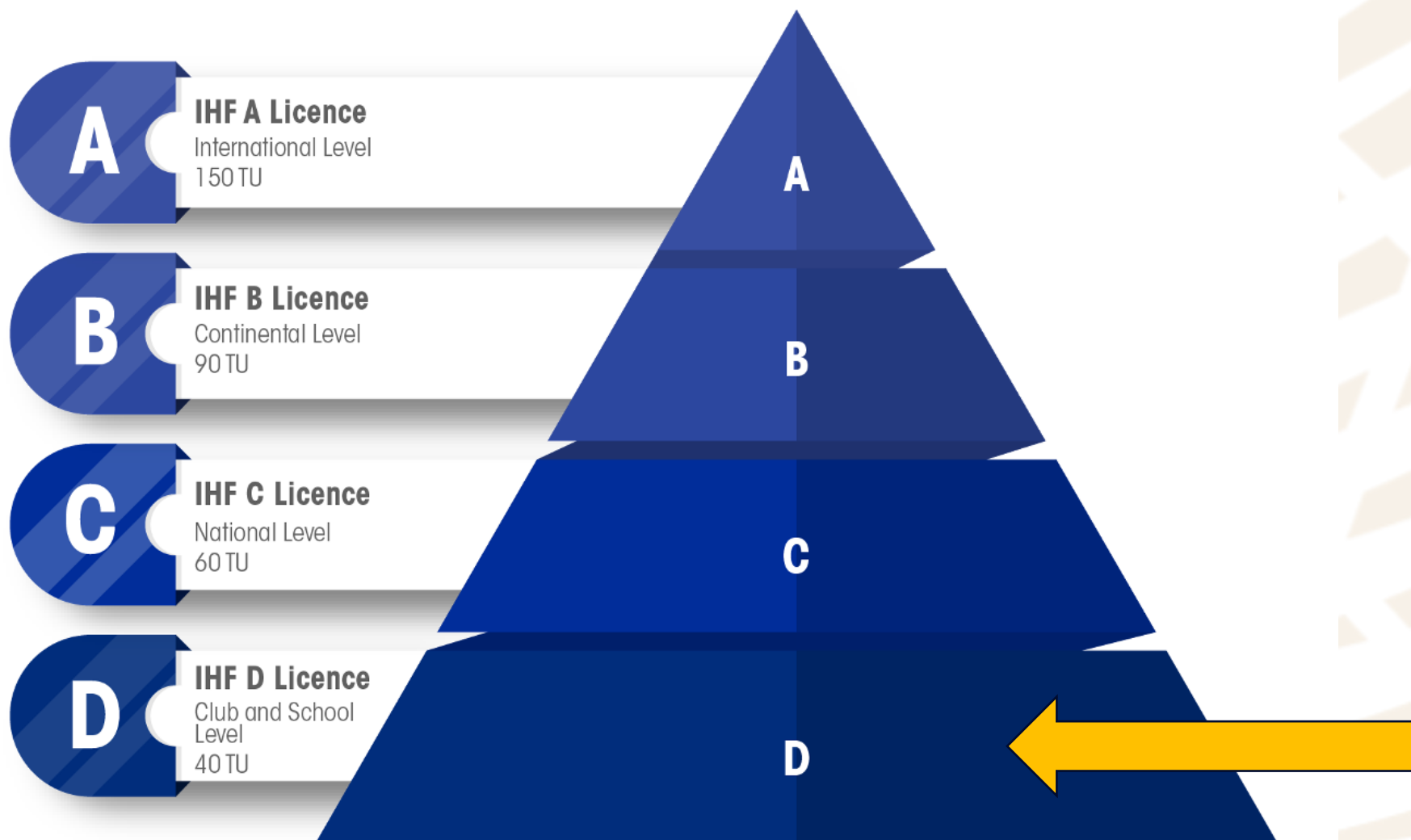


IHF D Licence Coaching Course
Iquique, Chile, 10 al 14 de agosto de 2026
Dr. Juan Pablo Morillo Baro

Formación de entrenadores



Estructura:





La estructura de formación deberá:

- Apoyar las diferentes estructuras educativas, especialmente en los países no europeos, y contribuir a su desarrollo.
- Impulsar el desarrollo estructurado de la formación de jóvenes y juveniles (formación de talentos).
- Aumentar la calidad de los entrenadores en todos los ámbitos con el fin de mejorar la calidad de nuestro deporte en el futuro.
- Desarrollar el deporte tanto a nivel de base como a nivel de élite.
- Aportar nuevos impulsos para la promoción de la investigación en ciencias del deporte aplicada al balonmano.



Contenidos principales:

- Introducción al balonmano para principiantes.
 - Metodología y enfoque de la enseñanza del balonmano.
 - Características de las etapas del proceso de enseñanza.
 - Desarrollo de las habilidades motoras básicas.
 - Elementos tácticos fundamentales (ataque, defensa).
-



Características:

- 40 TU (Teaching Units) de 45 minutos.
- Aprox 35 horas de curso.
- 80 % asistencia obligatoria.
- Evaluación teórica y práctica.



   			
Curso de Entrenadores IHF – Licencia D - Iquique 2026			
	LUNES 10		
		HORA	CONTENIDO
MAÑANA	TEORÍA	9,30h a 10h	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES
		10h a 10,30h	PRESENTACIÓN DEL CURSO
		10,30h a 11h	CURSO "D" EN ESTRUCTURA FORMATIVA DE LA IHF Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA
		11h a 11,30h	INTRODUCCIÓN AL BALONMANO E HISTORIA
		11,30h a 12h	REGLAS - NOMENCLATURA - SIMBOLOGÍA
		12h a 12,30h	MODALIDADES DE BALONMANO
		12,30 a 13h	PROGRAMA "IHF HANDBALL AT SCHOOL"
		13h a 13,30h	
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h	SESIÓN PRÁCTICA "Handball at School"
		16h a 16,30h	
		16,30h a 17h	
		17h a 17,30h	
	TEORÍA	17,30h a 18h	Balonmano en la Educación Física
		18h a 18,30h	Análisis y debate de modelos de promoción del balonmano escolar
		18,30h a 19h	
MARTES 11			
		HORA	CONTENIDO
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h	La iniciación al balonmano - El MINIBALONMANO
		10,30h a 11h	
		11h a 11,30h	
		11,30h a 12h	
		12h a 12,30h	
		12,30 a 13h	METODOLOGÍA
		13h a 13,30h	
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h	SESIÓN PRÁCTICA MINIBALONMANO
		16h a 16,30h	ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN
		16,30h a 17h	
		17h a 17,30h	
		17,30h a 18h	SESIÓN PRÁCTICA conceptos básicos defensa abierta y Pase y va
	TEORÍA	18h a 18,30h	ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN
		18,30h a 19h	
MIÉRCOLES 12			
		HORA	CONTENIDO
MAÑANA	TEORÍA	10h a 10,30h	FUNDAMENTOS TÉCNICOS OFENSIVOS
		10,30h a 11h	
		11h a 11,30h	
		11,30h a 12h	FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEFENSIVOS
		12h a 12,30h	
		12,30 a 13h	
		13h a 13,30h	TAREA DE EVALUACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN PRÁCTICA
TARDE	PRÁCTICA	15,30h a 16h	BALONMANO PLAYA
		16h a 16,30h	
		16,30h a 17h	
		17h a 17,30h	
		17,30h a 18h	
		18h a 18,30h	
		18,30h a 19h	

															
Curso de Entrenadores IHF – Licencia D - Iquique 2026															
		JUEVES 13													
				HORA		CONTENIDO									
MAÑANA		TEORÍA		10h a 10,30h		BALONMANO - EL ATAQUE									
				10,30h a 11h		LOS MEDIOS TÁCTICOS OFENSIVOS									
				11h a 11,30h		BALONMANO - LA DEFENSA									
				11,30h a 12h											
				12h a 12,30h											
				12,30 a 13h		LOS MEDIOS TÁCTICOS DEFENSIVOS									
13h a 13,30h		TRABAJO EN LAS SESIONES DE EVALUACIÓN PRÁCTICAS													
TARDE		PRÁCTICA		15,30h a 16h		SESIÓN PRÁCTICA T-T IND Y MEDIOS TÁCTIVOS: OF Y DEF 1									
				16h a 16,30h											
				16,30h a 17h											
				17h a 17,30h		ASAMBLEA - ANÁLISIS DE LA SESIÓN									
				17,30h a 18h		SESIÓN PRÁCTICA T-T IND Y MEDIOS TÁCTIVOS: OF Y DEF 2									
				18h a 18,30h											
				18,30h a 19h											
		VIERNES 14													
				HORA		CONTENIDO									
MAÑANA		TEORÍA		10h a 10,30h		LA DEFENSA 3:3									
				10,30h a 11h		PROYECTOS DE CAPTACIÓN									
				11h a 11,30h		EVALUACIÓN DE JUGADORES									
				11,30h a 12h		El rol del entrenador como trasmisor de valores									
				12h a 12,30h		Cuestionario reglas de juego									
				12,30 a 13h		TAREA DE EVALUACIÓN - LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO									
				13h a 13,30h											
TARDE		PRÁCTICA		15,30h a 16h		SESIONES PRÁCTICAS - EVALUACIÓN									
				16h a 16,30h											
				16,30h a 17h											
				17h a 17,30h											
				17,30h a 18h											
				18h a 18,30h											
				18,30h a 19h											
		Tª		CLAUSURA DEL CURSO											



Gracias
